



# 春を告げる府中の梅と東京競馬場の散策

会長 中村

企画・案内: さつき G

仲安 GL・古川(康)SGL

万葉集に詠われ、古くから日本人に愛されてきた梅。今回の散策は府中郷土の森公園を訪れます。園内は約六十種千百本の梅が咲き誇り、春の訪れを感じさせてくれます。東京競馬場は府中本町駅から徒歩で5~10分程のところであり、以前に敷地内のJRA博物館を訪れました。きれいで大きな建物は競馬場とは思えない施設は飲食店など併設されており、当日は馬好きの方も、初めての方もレースの感動と興奮を撮影できます。レースは30分毎なので、疲れたら 잠시休憩などしましょう。

- ◆開催日 平成31年 2月 16日(土) 【雨天の場合中止】
- ◆集合 ①JR、南武線・登戸駅改札口 09:30  
②JR、南武線・府中本町駅構内臨時改札口 10:00(レース開催日のみ臨時オープン)
- ◆参加費 ◆集金額640円(参加費400円+郷土の森公園240円<団体割引>) ◆個人払い 競馬場入館料200円
- ◆持ち物 保険証・会員証・お弁当・飲料水・敷物・雨具・他



|     |      |   |      |   |      |   |      |   |      |   |      |   |      |   |      |   |      |   |         |        |      |
|-----|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|---------|--------|------|
| 参考  | 新松田  | → | 渋沢   | → | 秦野   | → | 東海大  | → | 伊勢原  | → | 愛甲石田 | → | 本厚木  | → | 相模大野 | → | 町田   | → | 登戸      | →      | 府中本町 |
| 最寄駅 | 8:08 |   | 8:15 |   | 8:19 |   | 8:23 |   | 8:29 |   | 8:33 |   | 8:38 |   | 8:52 |   | 8:56 |   | 着 9:13★ | 発 9:38 | 9:54 |

府中本町駅.....東京競馬場<自由行動・レース観戦(散策、撮影)>.....総合体育前公園(昼食).....郷土の森公園<自由行動・散策、撮影>  
9:54 オリエンテーション・10:04~11:50 12:20~12:50 13:10~14:30  
博物館前(集合).....郷土の森正門前==<京王バス>==分倍河原駅  
14:35<解散式> 14:54 15:10頃解散

## 東京競馬場から郷土の森公園へマップ



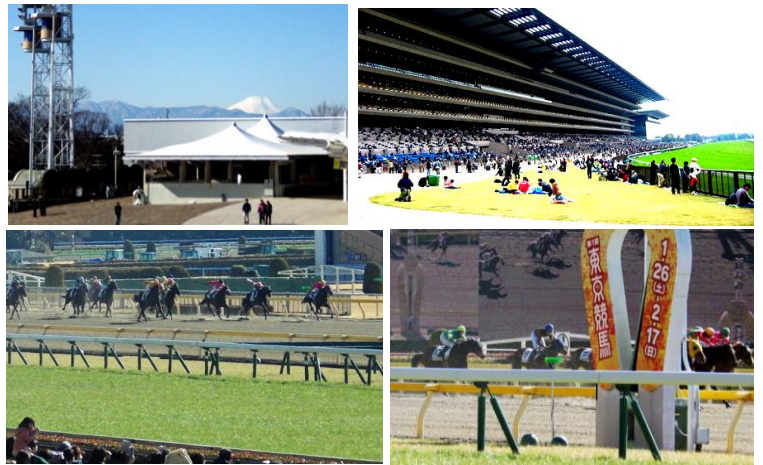
## 東京競馬場

当日は3レースを皆さんと楽しみます。目の前を時速60キロで走り抜ける競馬はカッコよく、大迫力の競走馬と騎手は魅力的であり、良い写真が撮れるように頑張ります。競馬撮影に関して参考になればと思います。

- ◆出走 ・第2レース 10:40 ・第3レース 11:10 ・第4レース 11:40
- ◆撮影場所はお好きな所で(コースゴール前・中央・左カーブ付近・他)
- ◆撮影構図は①レース中の競走馬を複数騎撮る  
②馬を決めて馬と騎手を大きくメインに顔 or 脚などUPしたい。
- ◆下見時に感じたことは一般席前席の撮影はコース全体とズームで馬や騎手アップも撮れる。コース前最前列は柵が邪魔で馬の脚などが柵に隠れる。
- ◆観客席とコースは離れているので、一眼レフは望遠レンズが必要。
- ◆撮影設定は下記をお勧めします。
  - a.シャッター速度1/800/以上 b.絞り値は開放値~8 c.ISOはオート
  - d.ホワイトバランスはオート or 晴天 e.連写要 f.競馬は動きも早く、被写体追従のAFモード選択が有効 g.フラッシュ撮影禁止(馬が驚くため)
- ◇望遠付きコンパクトカメラは「スポーツモード」で撮影もベスト。
- ◇レース後はプレビューで撮れた画像確認。また、撮影場所も必要なら移動。
- ◇撮影は三脚、踏み台など使用は原則禁止されています。

## 郷土の森公園

散策路が整備された郷土の森公園内は広大な敷地に早咲きから遅咲きまでの梅が咲き、郷土の森梅まつりが2/2~3/10まで開催されます。2/16は尺八・琴の演奏が有るようです。



- 参考画像  
【撮影モード】
- ①シャッタースピード: 1/1250
  - ②F値: 5.6
  - ③ISO感度: 320